



# SVI

## Pilates / Vinyasa Yoga

### Anmeldung zum Wahrnehmungs-, Stabilisations-, Koordinations-, Muskelgleichgewichts- und Haltungstraining

**10 Übungseinheiten ab Montag 08.01.2024, 18:00 – 19:00 Uhr**  
**Sportheim Immenreuth (Saal)**

---

bitte hier abtrennen

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

---

Kosten / 10 Übungseinheiten

40,00 € Mitglieder SV Immenreuth – bitte ankreuzen

50,00 € Nichtmitglieder SV Immenreuth – bitte ankreuzen

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, 2-3 Handtücher, bequeme Kleidung, Getränk.

#### *HAFTUNGSAUSSCHLUSS für Nichtmitglieder*

Pilates ist eine gesundheitsfördernde Bewegungsart, dennoch können Verletzungen und Unfälle nicht ausgeschlossen werden. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Ihre Teilnahme auf eigenes Risiko und in Eigenverantwortung erfolgt, da bei Ihnen keine Mitgliedschaft beim SV Immenreuth besteht.

#### *ERKLÄRUNG*

Durch meine Unterschrift erkenne ich den Haftungsausschluss an. Ich werde keine Ansprüche gegen den Veranstalter wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die durch die Teilnahme an der oben genannten Veranstaltung entstehen können. Ich erkläre, dass ich keine gesundheitlichen Einschränkungen habe, die einer Teilnahme an der oben genannten Veranstaltung entgegenstehen würden.

Ort, Datum Unterschrift \_\_\_\_\_



Angelika Kastner ( Tel. 09642 / 91289)

(BLSV ÜL-C Breitensport Erw.-Ältere / BodyBalancePilates® – Instructor / Vinyasa Yoga - Trainer)